



# Spezialisierte Versorgung von Knochenbrüchen im Alter

AltersTraumaZentrum  
Köln Süd-West

St. Hildegardis Krankenhaus  
Krankenhaus der Augustinerinnen  
St. Antonius Krankenhaus

*Patienteninformation*





## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

für ältere und hochbetagte Menschen führt ein kleiner Sturz oder ein zunächst harmloser Knochenbruch häufig zu langfristigen Folgen: Während ein junger Mensch nach einer solchen Verletzung selten Einschränkungen befürchten muss, sind ältere Menschen oft langfristig belastet und von dauerhafter Pflegebedürftigkeit bedroht.

Das AltersTraumaZentrum Köln Süd-West vereint Experten in einem interdisziplinären Team, die es sich zum Ziel gesetzt haben, diese Langzeitfolgen zu vermeiden. Dazu arbeiten spezialisierte Unfallchirurgen, Altersmediziner, Physio- und Ergotherapeuten und Soziale Dienste über drei Krankenhäuser hinweg Hand in Hand.

Diese Broschüre stellt Ihnen die Vorteile dieser abgestimmten Versorgung und Behandlung und Ihre Ansprechpartner vor. Bei allen weiteren Fragen sind wir gern für Sie da.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

*Ihr Team des AltersTraumaZentrums Köln Süd-West*

Gemeinsam verfolgen wir das Ziel, Immobilitätsfolgen wie Muskelabbau oder Lungenentzündungen zu vermeiden und Sie nach Ihrem Aufenthalt möglichst selbstständig und mobil in Ihr gewohntes Umfeld zu entlassen.

## Unsere Leistungen im Überblick

### • Unfallchirurgie/Orthopädie

Unsere Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie sind darauf spezialisiert, Knochenbrüche bei hochaltrigen Patienten so zu operieren, dass die Mobilisierung nach dem Eingriff so schnell wie möglich eingeleitet werden kann.

### • Altersmedizin/Geriatrie

Die Altersmediziner (Geriatern) sorgen mit einer individuellen und auf Ihre Ressourcen und Bedürfnisse zugeschnittenen Versorgung dafür, dass eine frühzeitige Mobilisation möglich wird und Komplikationen verhindert werden. Dazu gehören die Prüfung und ggf. Anpassung der Medikation (besonders der Schmerztherapie), Delirprophylaxe, die Behandlung interistischer Grunderkrankungen, Osteoporose-Diagnostik und Sturzabklärung

### • Physiotherapie/Ergotherapie

Spezialisierte Physio- und Ergotherapeuten unseres Teams kümmern sich mit großer Erfahrung vom ersten postoperativen Tag an um Ihre frührehabilitative Behandlung.

### • Sozialdienst

Die Mitarbeiter unseres Sozialdienstes unterstützen Sie und Ihre Angehörigen dabei, die ideale Lösung für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt zu finden, zu planen und einzuleiten.



## Behandlungsspektrum

Das Team des AltersTraumaZentrums Köln Süd-West ist auf die Behandlung von Knochenbrüchen (Frakturen) bei älteren und hochbetagten Patienten spezialisiert. Dazu gehört nicht nur die fachgerechte operative Versorgung des Bruchs, sondern auch:

- die möglichst schnelle Operation des Bruchs
- die schnelle Einleitung von Maßnahmen zur Mobilisation nach der Operation
- die Beratung zur und Planung der Versorgung nach dem Krankenhausaufenthalt
- der Einbezug und die Mitbehandlung von Vor- und Begleiterkrankungen wie Osteoporose, Durchblutungsstörungen, Stoffwechselerkrankungen, aber auch Delir oder Demenz

### Osteoporose

Osteoporose ist eine typische „Alterserscheinung“ und häufig der Grund dafür, dass bereits ein leichter Sturz schon zu einem Bruch des Knochens führt. Der Abbauprozess der Knochenstruktur sorgt für ein höheres Frakturrisiko. Unser Zentrum bietet für diese Erkrankung die so entscheidende frühzeitige Diagnostik (Knochendichte-Messung nach dem DXA-Verfahren und Labor) und leitet eine entsprechende Therapie ein, beispielsweise eine medikamentöse Behandlung oder physiotherapeutischen Maßnahmen zum Muskelaufbau.

**Folgende Frakturen werden im AltersTraumaZentrum Köln Süd-West von unserem interdisziplinären Team behandelt:**

- Brüche am Oberarmkopf
- Brüche am Oberschenkelknochen
- Brüche an der Wirbelsäule/Wirbelbrüche
- Brüche am Becken





### **Sturzabklärung**

Bei den meisten Frakturen im Alter ist ein Sturz der Auslöser, daher ist die Abklärung der Sturzursache ein fester Bestandteil der Versorgung im AltersTraumaZentrum Köln Süd-West. Neben klassischen internistischen Ursachen wie Schwindel oder Synkope (kurze Bewusstlosigkeit) spielen sowohl neurologische Krankheiten, wie z.B. Parkinson, Gangstörungen bei Hirndurchblutungsstörungen oder nach einem Schlaganfall, als auch eine allgemeine körperliche Gebrechlichkeit (Frailty) als Sturzursache eine große Rolle. Unser Team geht dieser auf den Grund und leitet entsprechende Maßnahmen ein, um weitere Stürze möglichst zu vermeiden.

### **Fachübergreifende Visiten – kurze Behandlungswege**

Ein wichtiger Baustein unserer Patientenversorgung ist die fachübergreifende Zusammenarbeit. So finden wöchentliche gemeinsame Visiten von

Unfallchirurgen und Geriatern in allen an unserem Zentrum beteiligten Krankenhäusern statt. So können wir Ihre Therapieplanung, die Behandlungserfolge und die Weiterbehandlung gemeinsam mit Ihnen besprechen.

Ein weiterer Vorteil Ihrer Behandlung im AltersTraumaZentrum Köln Süd-West: Die enge Vernetzung aller beteiligten Experten sorgt für eine schnelle interdisziplinäre Versorgung. Die operative Versorgung der Fraktur findet schnellstmöglich statt; bei Oberschenkelhalsbrüchen innerhalb von 24 Stunden. Das geriatrische Ärzteteam wird zügig nach Ihrer Aufnahme einbezogen und die physiotherapeutische Behandlung zur Mobilisation findet sehr zeitnah zur Operation statt. So sorgen wir dafür, dass für die möglichst umfassende Genesung keine wertvolle Zeit verloren geht und Sie schnell wieder „auf die Beine kommen“.

# Ihre Ansprechpartner im AltersTraumaZentrum Köln Süd-West

Wir sind gern für Sie da!

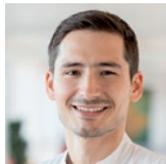
## Unfallchirurgie/Orthopädie



**Prof. Dr. Peter Pennekamp**  
Leiter des AltersTraumaZentrums  
Köln Süd-West  
Chefarzt Orthopädie und Unfall-  
chirurgie, Alterstraumatologie  
St. Hildegardis Krankenhaus



**Dr. Thomas Paffrath**  
Stv. Leiter des AltersTrauma-  
Zentrums Köln Süd-West  
Chefarzt Unfallchirurgie  
Krankenhaus der Augustinerinnen



**Dr. Miklos Fülöp**  
Koordinator des AltersTrauma-  
Zentrums Köln Süd-West  
Oberarzt Unfallchirurgie  
Krankenhaus der Augustinerinnen



**Dr. Julia K. Kolibay-Knief**  
Koordinatorin des AltersTrauma-  
Zentrums Köln Süd-West  
Oberärztin Unfall-, Hand- und  
Orthopädische Chirurgie  
St. Antonius Krankenhaus



**Dr. Georg Zilkens**  
Koordinator des AltersTrauma-  
Zentrums Köln Süd-West  
Oberarzt Orthopädie und Unfall-  
chirurgie, Alterstraumatologie  
St. Hildegardis Krankenhaus

## Geriatrie



**Dr. Jochen Hoffmann**  
Stv. Leiter des AltersTrauma-  
Zentrums Köln Süd-West  
Chefarzt Geriatrie  
St. Hildegardis Krankenhaus



**Lumir Kopalek**  
Ltd. Oberarzt Geriatrie  
St. Hildegardis Krankenhaus

## Physiotherapie



**Hüseyin Altunsuyu**  
Leiter Physiotherapie  
St. Antonius Krankenhaus



**Larsen Lechler**  
Leiter Therapie- und Gesundheits-  
zentrum  
St. Hildegardis Krankenhaus



**Stephanie Schöttler**  
Leiterin Physiotherapie  
Krankenhaus der Augustinerinnen

## Sozialdienst/Case-Management



### Anke Brachmann

Leiterin Sozialdienst  
St. Hildegardis Krankenhaus



### Barbara Schwekendiek, M.A.

Leiterin Case-Management  
Krankenhaus der Augustinerinnen



### Hans-Josef Esch

Leiter Sozialdienst  
St. Antonius Krankenhaus

## Telefonnummern

### St. Hildegardis Krankenhaus

Orthopädie/Unfallchirurgie/

Alterstraumatologie: 0221 4003-211

Geriatrie: 0221 4003-241

Therapie- und

Gesundheitszentrum: 0221 4003-8080

Sozialdienst: 0221 4003-294

### Krankenhaus der Augustinerinnen

Unfallchirurgie: 0221 3308-5433

Therapiezentrum: 0221 3308-1650

Sozialdienst: 0221 3308-5399

### St. Antonius Krankenhaus

Unfall-, Hand- und

Orthopädische Chirurgie: 0221 3793-1512

Physiotherapie: 0221 3793-1650

Sozialdienst: 0221 3793-1801

## Kooperationspartner

### Neurologie

#### Neurologie MVZ Severinsklösterchen / Standort Kartäusergasse

Knut Humbroich

Kartäusergasse 4 | 50678 Köln

Telefon 0221 3308-1780

[www.severinskloesterchen.de/mvz](http://www.severinskloesterchen.de/mvz)

#### Dr. Farsad Pour Ebrahim

Schillerstraße 13 | 50968 Köln

Telefon 0221 99502850 | [www.neurofit.jimdofree.com](http://www.neurofit.jimdofree.com)

#### NeuroMed Campus – Neurologische Gemeinschaftspraxis am St. Elisabeth Krankenhaus

Prof. Dr. Gereon Nelles, Dr. Bernd Scharpegge,  
Dr. Vorname Henke

Werthmannstraße 1c | 50935 Köln

Telefon 0221 943812-0 | [www.neuromed-campus.de](http://www.neuromed-campus.de)

### Psychiatrie

#### Tagesklinik Alteburger Straße (Konsiliardienst)

Alteburger Straße 8-12 | 50678 Köln

Telefon 0221 3394-0 | [www.tka-koeln.de](http://www.tka-koeln.de)

### Radiologie

#### MVZ Strahleninstitut Köln-Zentrum

Dr. S. Hammerschlag

Schillerstraße 23 | 50968 Köln

Telefon 0221 99502801 | [www.strahleninstitut.de](http://www.strahleninstitut.de)

### Neuropsychologie und Psychologie

#### Natalia Krasavina, Wiebke Holtmeier-Blomen (Neuropsychologie)

#### Violeta Petrovici, Johanna Wollborn (Psychologie)

Klinik für Geriatrie im St. Hildegardis Krankenhaus

Telefon 0221 4003-241

### **St. Hildegardis Krankenhaus**

Bachemer Straße 29-33 | 50931 Köln

[www.hildegardis-krankenhaus.de](http://www.hildegardis-krankenhaus.de)

Telefon 0221 4003-0

### **Krankenhaus der Augustinerinnen – Severinsklösterchen**

Jakobstraße 27-31 | 50678 Köln

[www.severinskloesterchen.de](http://www.severinskloesterchen.de)

Telefon 0221 3308-0

### **St. Antonius Krankenhaus**

Schillerstraße 23 | 50968 Köln

[www.antonius-koeln.de](http://www.antonius-koeln.de)

Telefon 0221 3793-0